

あすみんボランティア体験プログラム

ハジメのイッポ

The first step for your Volunteer

「社会に良いことしてみたい！」あなたの気持ちをサポートします



ボランティアを「体験」 することからはじめよう！

百聞は一見に
しかず！?

初心者でも
安心なプログラム！

ボランティアをやってみたいという
気持ちはあっても、「何から始めていい
かわからない」、「きっかけがない」、「知
り合いがない」、「活動や団体の実態が
よくわからない」など、初めてボラン
ティアをするという方は、不安がいつぱ
いだと思います。福岡市NPO・ボラン
ティア交流センター「あすみん」では、こ
れからボランティアをはじめる方にや
さしいプログラム「ハジメのイッポ」を
用意しています。「まず体験する」ことを
重要視した内容で、受け入れ団体とのや
りとりもあすみんがサポートいたしま
す。経験がなくても、「やってみたい！」
という気持ちさえあれば、大歓迎です。

気軽にボランティアに参加できるこ
の機会を、ぜひご活用ください。

参加方法はウラ面に！

ハジメのイッポ 3つの特徴

その1

「1回だけ」から
始められる

ハジメのイッポは「まず体験してみる」こ
とを大切にしています。活動の空気を肌で
感じてみましょう。自分に合うなと思っ
たら続けて参加してみてください。気になる
活動をいくつか体験するのもOKです！

その2

「受け入れ準備」
が整っている

「ハジメのイッポ」で体験できるボラン
ティアは、各団体工夫されており、初心者
でも取り組みやすい内容となっています。
団体は普段からボランティア受け入れを
行っているの、安心して参加できます！

その3

「ひとり」でも
安心して行ける

おひとりでご参加いただけます。事前の日
程調整はあすみんがサポートします！あ
らかじめ連絡調整が済んでいるので、安
心して現場に向かえます。もちろん、お友
達や家族と参加することもできますよ！

手続きカンタン！ハジメのイッポに参加するまでの流れ

プログラムに参加するには、あすみに申し込み、団体と日程調整をするだけです。まずは、あすみにお越しいただき、「参加してみたい！」と思う活動を探してみてください。さまざまな分野・エリアのボランティアが揃っていますよ！

あすみに来る

参加を申し込む場合は、あすみにお越しください。そして申し込みシートにご記入をお願いします。あなたが参加したい(参加できる)日程がはっきり決まっていると、よりスムーズにご案内できます。
体験当日のボランティア保険(条件あり)についても手続きを行います。

団体に連絡する

希望する活動と日程が決まったら、団体へ連絡し、申し込みを確定させましょう。団体の連絡先は、申し込みシートを記入した後にお伝えします。
この際、参加の注意点や当日の集合場所等を聞いておくことで安心です。

体験する

体験日を迎えるまでに、参加の注意点を確認しておきましょう。
当日は気を張り過ぎず、団体の方に習い、体験を楽しみましょう。無理してやろうとすると、長続きしないことも多いのがボランティアです。気軽に、でもしっかりと。良いバランスで「ハジメのイッポ」を踏み出しましょう。

相談する

困ったことや、わからないことがあったら、あすみスタッフや、すでにボランティアをされている先輩方に相談してみましょう。経験や知識に基づいた生の声は、一步を進めるヒントになるはずです。参加するかどうか迷っている方も、どうぞお気軽にご相談ください。

参加に関するQ&A

Q 体験のキャンセルや変更をする場合は？

A やむを得ない理由でキャンセルや日程変更をしたい場合は、必ず団体に連絡をいれましょう。

Q 万が一、活動中にケガなどをした場合は？

A あすみで加入するボランティア保険でサポートします。窓口で手続きを行ってください。

Q 参加費用について

A 原則、費用はかかりませんが、内容により食費・交通費などが別途必要になる場合があります。事前に各団体までご確認ください。

福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみんとは？

「あすみん」は「明日の市民」の思いを込めた、公設民営のサポートセンター。市民主体のまちづくり実現のために、NPOやボランティアの活動をはじめとするさまざまな市民公益活動の情報・交流の拠点です。

施設の特徴

- ①貸室で会議や活動ができる
- ②活動の相談ができる
- ③団体に役立つ講座を実施
- ④情報収集・発信ができる

詳しくはウェブで！

各プログラムの内容や受入団体などは、あすみんホームページの中で、くわしく紹介していきます。ぜひこちらをご覧ください。

福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん

【住 所】〒810-0021 福岡市中央区今泉 1-19-22 天神クラス 4F

【TEL】092-724-4801 【FAX】092-724-4901

【MAIL】info@fnvc.jp 【HP】http://www.fnvc.jp

【開館時間】月～土曜 10:00～22:00 日・祝日 10:00～18:00

【休館日】第4水曜日、年末年始 12月29日～翌1月3日

【facebook】https://www.facebook.com/asunoshimin/



お越しの際は公共交通機関をご利用ください

- 地下鉄をご利用の場合 ●七隈線「天神南」駅1番出口から徒歩6分
- バスをご利用の場合 ●西鉄バス「今泉1丁目」徒歩約1分
- 電車をご利用の場合 ●西鉄福岡(天神)駅南口より徒歩5分



HP



facebook



体験プログラムについて

No.1 和白干潟のクリーン作戦と自然観察

内容

干潟に漂着した空き缶、ペットボトルなどの人口ゴミやアオサなどを清掃します。清掃作業の後、バードウォッチングや干潟の生き物・植物などの観察も行います。

■団体のアピールポイント！

自分たちの努力で干潟の景観が保たれること、干潟の生きものや干潟を訪れる野鳥の観察は、自然好きな方にはこたえられないと思います。



活動場所

博多湾・和白干潟（福岡市東区和白4丁目和白干潟・海の広場）



集合場所

電話にて案内

活動日

毎月第4土曜日
15:00～17:00

受入条件

特になし

服装・持ち物

汚れてもよい服装で参加ください。

受付締切日

作業日の前日までにご連絡ください。

受け入れ団体について

団体名

和白干潟を守る会（利用登録番号 0209）

体験プログラムについて

No.2 プチボランティア

内容

海の中道海浜公園では、ひとりでも気軽に参加できる「プチボランティア」活動を行っています。詳細については海の中道管理センター（TEL092-603-1111）までお問合せください。

公園ホームページプチボランティアの様子

<https://uminaka-park.jp/vol/>

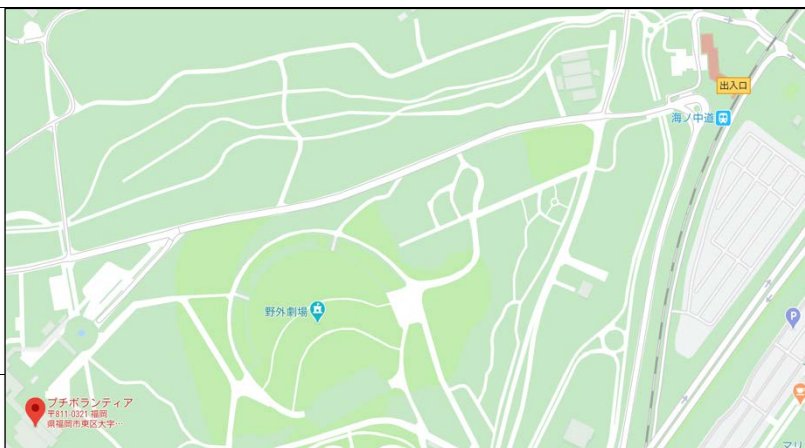


■団体のアピールポイント！

プチボランティアは、「ボランティアで何かしたいけど…どのようにすればいいの？」というボランティア初心者の方におすすめです。毎月1～2回程度、かんたんな活動メニューで行っていますのでぜひご参加ください。

活動場所

海の中道海浜公園内
(福岡市東区大字西戸崎 18-25)



集合場所

電話にて案内

活動日

月1～2回程度実施（日程はHPにてご確認ください）
10:00～12:00または13:00～15:00

受入条件

特になし
中学生以下は保護者と一緒に参加

服装・持ち物

活動出来る服装（長袖、長ズボン、汚れてもよい靴※サンダル不可）帽子、軍手、飲み物

受付締切日

実施日前日 17 時までに申込 定員になり次第終了

受け入れ団体について

団体名

海の中道海浜公園 海の中道管理センター（利用登録番号 0244）

体験プログラムについて

No.7 警固公園の中で花のボランティア

内容

福岡市民が月に1回定期的に集まって、天神の中心である警固公園の見晴らしの丘や備え付けプランターの花の手入れをしています。

■団体のアピールポイント！

花など植物好きな方なら、どなたでも、いつでも、気軽にご参加下さい。



活動場所

警固公園内
(福岡市中央区天神2丁目2)



集合場所

電話にて案内

活動日

毎月第2土曜日 10:00～12:00 ※夏季は時間が変わることがあります

受入条件

特になし

服装
・
持ち物

汚れてもいい、服装で来てください。
※必須/ 帽子、タオル、マスク、飲料水

受付締切日

体験希望日の1週間前までにご連絡ください。

受け入れ団体について

団体名

警固公園フラワーメイト (NPO法人緑のキャラバン隊: 利用登録番号 0267)

体験プログラムについて

No.8	舞鶴公園の中の花のボランティア	
内 容	月に1回定期的に舞鶴公園西広場花壇の花の手入れをします。 (水遣りのため希望の日に別にボランティア) 【その他の活動】 ・年2回ほど花の植替と毎月花壇の手入れ(除草)をします。 ・年に2〜3回、押し花教室・かずらの籠づくり ・育苗講座も開催しています。 ■団体のアピールポイント！ 花や園芸に関心のある方など、どなたでも気軽に参加できます。 子ども連れでもOKです。	
活動場所	舞鶴公園の西広場花壇 (福岡市中央区域内2) ※大濠公園への大きな道路の中央にある花壇です	  
集合場所	舞鶴公園フラワーボランティア部室 (三の丸スクエアバックヤード)	
活動日	第2水曜日・第4日曜日 (作業後には例会があります) 10:00～12:00	
受入条件	特になし	
服 装 ・ 持ち物	特になし	
受付締切日	体験希望日の1週間前までにご連絡ください。	

受け入れ団体について

団体名	舞鶴公園フラワーボランティア (利用登録番号 0502)
-----	------------------------------

体験プログラムについて

No.9	ボランティア体験プログラム
内容	手作り人形の制作・台詞の稽古・音楽・録音・舞台装置等の準備を行い、幼児と保護者、学童・高齢者等を対象に、人形劇の公演を行う。 ■団体のアピールポイント！ 人形劇を通し、子供たちと一緒に楽しい時間が共有できる事と、自分自身の生涯学習として、「楽しく」「明るく」「健康的に」ボランティア活動の輪を広げ、社会に貢献する。
活動場所	中央市民センター会議室（福岡市中央区赤坂2丁目5-8）
集合場所	電話にて案内
活動日	毎月第2・第4水曜日 13:00より ※定例会の実施あり
受入条件	特になし ※5名以上の参加、日本語が話せる外国人・留学生は受入不可
服装・持ち物	特になし
受付締切日	2週間前に申し込みをお願い致します。

受け入れ団体について

団体名	人形劇団ピンコピン（利用登録番号 0055）
-----	------------------------

体験プログラムについて

No.12 国際NGOの事務局業務体験

内容

- ・夏休みスタディツアー関連業務（データ入力、参加者とのやり取り、航空券/ビザ手配補助）
- ・書き損じはがきの集計/データ入力、換金作業
- ・学校での講演同行、カメラアシスタント
- ・事務作業



■団体のアピールポイント！

国際 NGO の活動体験を通し、「自分たちの力で世界を変える事ができる」という事を実感していただけます。参加希望者に事前にお伝えしておきたい事は、事務局としての活動は地味で地道な作業ばかりですが、その一つ一つが現地の子どもの笑顔へ繋がっているという事を忘れないでほしいという事です。



活動場所

福岡市早良区西新 1 丁目 7-10-702



集合場所

電話にて案内

活動日

平日 13:00～17:00

受入条件

特になし

服装
・
持ち物

特になし

受付締切日

希望日の 1 週間前

受け入れ団体について

団体名

一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン (利用登録番号 0269)

体験プログラムについて

No.13 ふれあいコミュニケーション体験 あったかホーム

ふれあうこと（はんどトリートメントや背中をさするなど）を通じて心通わせるコミュニケーションをお届けしています。

■団体のアピールポイント！

日本は精神を病んでいる人が増加しています。対面で会話することが減り、それで伝えきらない心を表現することが苦手な人が増えています。

そんな私達も一人では生きていけません。総ストレス社会で、香り（アロマセラピー）を用いながら、ふれあうという形でコミュニケーションを図るツール（非言語コミュニケーション）は、私達を本来の人間らしいあり方へと導いてくれる可能性を秘めています。元気で明るい社会を創るお手伝いをしています！

私達の紹介動画です

https://youtu.be/dUMn-l_TVM



公式 HP

<https://handone.jimdo.com/>



活動場所

あったかホーム（南区屋形原）
障がいを持つ方がご利用されています



集合場所

メールまたは電話にて案内

活動日

毎月第2月曜日 10時～12時

受入条件

初回体験は、資格技術などは必要ありません。体験後、活動をしていく場合は「はんどセラピスト養成講座」での資格習得が必要です。何か技術を持っている方はそれを活用することも可能です。

服装・
持ち物

クッションとタオル
服装は動きやすいスタイル エプロン スニーカー 髪はまとめる

受付締切日

体験の1週間前

受け入れ団体について

団体名

はんどらびんぐチーム ONE！ （利用登録番号 0350）

体験プログラムについて

No.14 ふれあいコミュニケーション体験 笑楽庵

ふれあうこと（はんどトリートメントや背中をさするなど）を通じて心通わせるコミュニケーションをお届けしています。

■団体のアピールポイント！

日本は精神を病んでいる人が増加しています。対面で会話することが減り、それで伝えきれない心を表現することが苦手な人が増えています。

内容

そんな私達も一人では生きていけません。総ストレス社会で、香り（アロマセラピー）を用いながら、ふれあうという形でコミュニケーションを図るツール（非言語コミュニケーション）は、私達を本来の人間らしいあり方へと導いてくれる可能性を秘めています。元気で明るい社会を創るお手伝いをしています！

私達の紹介動画です

https://youtu.be/dUMn-l_TIVM



公式 HP

<https://handone.jimdo.com/>



活動場所

笑楽庵

糟屋郡宇美町

障子岳



高齢者の方がご利用されています

集合場所

メールまたは電話にて案内

活動日

毎月第2木曜日、第4月曜日 14時～15時

受入条件

初回体験は、資格技術などは必要ありません。体験後、活動をしていく場合は「はんどセラピスト養成講座」での資格習得が必要です。何か技術を持っている方はそれを活用することも可能です。

服装

持ち物

クッションとタオル

服装は動きやすいスタイル エプロン スニーカー 髪はまとめる

受付締切日

体験の1週間前

受け入れ団体について

団体名

はんどらびんぐチーム ONE！ （利用登録番号 0350）

体験プログラムについて

No.15 ふれあいコミュニケーション体験 こども病院

内容

ふれあうこと（はんどトリートメントや背中をさするなど）を通じて心通わせるコミュニケーションをお届けしています。

■団体のアピールポイント！

日本は精神を病んでいる人が増加しています。対面で会話することが減り、それで伝えきれない心を表現することが苦手な人が増えています。

そんな私達も一人では生きていけません。総ストレス社会で、香り（アロマセラピー）を用いながら、ふれあうという形でコミュニケーションを図るツール（非言語コミュニケーション）は、私達を本来の人間らしいあり方へと導いてくれる可能性を秘めています。元気で明るい社会を創るお手伝いをしています！

私達の紹介動画です

https://youtu.be/dUMn-l_TIVM



公式 HP

<https://handone.jimdo.com/>



活動場所

こども病院
（福岡市東区照葉）



病院に付き添いのママさんとふれあいます

集合場所

メールまたは電話にて案内

活動日

毎月第3木曜日 14時～16時

受入条件

初回体験は、資格技術などは必要ありません。体験後、活動をしていく場合は「はんどセラピスト養成講座」での資格習得が必要です。何か技術を持っている方はそれを活用することも可能です。

服装・
持ち物

クッションとタオル

服装は動きやすいスタイル エプロン スニーカー 髪はまとめる

受付締切日

体験の1週間前

受け入れ団体について

団体名

はんどらびんぐチーム ONE！（利用登録番号 0350）

体験プログラムについて

No.17

“心と身体に寄り添う手あて”セラピューティック・ケア ボランティア体験
(事務ボランティア)

内容

セラピューティック・ケアは、英国赤十字社が考案した、肩や背中、手や脚を両手で優しくなでることで緊張した心と身体をほぐし、安らぎを提供する手あてです。

本部事務所（太宰府）で、発送など事務作業のお手伝いをさせていただきます。

■団体のアピールポイント！

当協会は、2014 年 7 月、福岡県による最初の認定 NPO 法人として認証されました。認定 NPO 法人は厳しい審査を経て、運営組織や事業活動が適正であり、かつ公益性の高い活動をしていると公に認められた団体で、NPO 全体の 2% 程度しかありません。私たちが活動が続けて行くためには、たくさんの方の力が必要です。ぜひ当協会を応援してください！



活動場所

本部事務所（福岡県太宰府市五条 2-6-1-202）

集合場所

電話にて案内

活動日

月曜日～金曜日（祝日除く）10:00～17:00

受入条件

どなたでも OK です
※5 名以上の参加は受入不可

服装
・
持ち物

特になし

受付締切日

3 日前まで

受け入れ団体について

団体名

認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会（利用登録番号 0042）

体験プログラムについて

No.21 いつもと違った汗を掻いてみよう 長谷ダム

内容

水道水源林の保全保護活動です。
年間の山林管理スケジュールで、
水源林内の伐竹・間伐・植樹・下草刈りなど
四季折々の作業があります。

■団体のアピールポイント！

清涼な冷気の中、日頃と違った筋肉を使い、
日頃と違った汗を掻くと、日頃と違った
自分が見えるかも・・・



活動場所

長谷ダム周辺
(福岡市東区香椎)



JR 香椎駅送迎可能
※HP「活動の拠点」参照



<http://r.goope.jp/suigenn/free/katudoukyotenn>

集合場所

電話にて案内

活動日

月に一度(土曜日)
※HP「カレンダー」参照 <http://r.goope.jp/suigenn/calendar>



受入条件

特になし

服装・
持ち物

長袖シャツ・長ズボン・ゴム長靴 or 登山靴・手袋・弁当・飲料水
※作業用具・ヘルメット等は会で準備します。

受付締切日

現地直接入山可能者は作業日の前日まで申し込みのこと。
最寄駅送迎希望者は活動日の3日前まで申し込みのこと。

受け入れ団体について

団体名

福岡市水源林ボランティアの会 (利用登録番号 0215)

体験プログラムについて

No.22 いつもと違った汗を掻いてみよう 曲渕ダム

内容

水道水源林の保全保護活動です。
年間の山林管理スケジュールで、
水源林内の伐竹・間伐・植樹・下草刈りなど
四季折々の作業があります。

■団体のアピールポイント！

清涼な冷気の中、日頃と違った筋肉を使い、
日頃と違った汗を掻くと、日頃と違った
自分が見えるかも・・・



活動場所

曲渕ダム周辺
早良区曲渕



地下鉄 野芥駅送迎可能

※HP「活動の拠点」参照 <http://r.goope.jp/suigenn/free/katudoukyotenn>



集合場所

電話にて案内

活動日

月に二度（土曜日・日曜日）
※HP「カレンダー」参照 <http://r.goope.jp/suigenn/calendar>



受入条件

特になし

服装
・
持ち物

長袖シャツ・長ズボン・ゴム長靴 or 登山靴・手袋・弁当・飲料水
※作業用具・ヘルメット等は会で準備します。

受付締切日

現地直接入山可能者は作業日の前日までに申し込みのこと。
最寄駅送迎希望者は活動日の3日前までに申し込みのこと。

受け入れ団体について

団体名

福岡市水源林ボランティアの会（利用登録番号 0215）

体験プログラムについて

No.23 生の松原クリーン大作戦

内 容

松林の下草刈り及び清掃

■団体のアピールポイント！

地域の高齢者で細々とやっています。若い力を必要としています！



活動場所

生の松原海岸森林公園



集合場所

上記内中央広場

活動日

毎月第2土曜日 9時～10時
(雨天の場合は1週間延期)

受入条件

特になし

服 装
・
持ち物

飲み物、長袖・長ズボン、帽子

受付締切日

個人の方は直接どうぞ
団体の場合は1～2ヶ月前まで

受け入れ団体について

団体名

生の松原緑地保全会議

体験プログラムについて

No.24	天神中央公園花のボランティア
内 容	・公園内の花壇や備付けのプランターに季節ごとに花の植替えや花の手入れをする。 ・近くの老人施設等との花を通じた交流を行う。  
活動場所	天神中央公園 コンビニ横（アクロス裏） （福岡市中央区天神 1 丁目 1 番地 天神中央公園） 
集合場所	電話にて案内
活動日	毎月 第 4 土曜日 10 時～12 時まで（※夏季は時間に変更になることがあります）
受入条件	特になし
服 装 ・ 持ち物	汚れても良い服装できて下さい（飲料水，帽子，タオル） （道具類はこちらで用意します）
受付締切日	前日まで連絡下さい

受け入れ団体について

団体名	NPO 法人緑のキャラバン隊（天神中央公園花サポート隊） （利用登録番号 0267）
-----	---

体験プログラムについて

No.26 花や緑とふれあいながら、みんなで笑顔になりましょう！

内 容

アイランドシティ中央公園内「園芸福祉の庭」の維持管理（花がら摘み、ピンチ(剪定)、除草、花苗植込み・撤去、水やり、施肥）など。
園芸福祉の庭は5つのテーマで花壇を作っています。

- ①車いす利用の人たちと一緒に楽しむ花壇
 - ②子どもたちと一緒に楽しむ花壇
 - ③ストレスを解消する花壇
 - ④高齢者の人たちと一緒に楽しむ花壇
 - ⑤視覚障がい者のための花壇
- などを担当別に分かれて手入れをしています。



活動場所

アイランドシティ中央公園
園芸福祉の庭（福岡市東区香椎照葉4丁目）



集合場所

お電話にてお伝えします

活動日

毎月第2月曜日・最終日曜日 10:00 ~ 12:00

受入条件

特になし

服装・持ち物

①ガーデニング用手袋(軍手はダメ) ②タオル ③帽子 ④飲料水
汚れても良くて作業ができる服装・靴。

受付締切日

1週間前までに申し込み

受け入れ団体について

団体名

園芸福祉ふくおかネット（利用登録番号 0030）

体験プログラムについて

No.28

花やハーブに触れたり香ったり、
みんなで”ポタジェガーデンをつくりました”

内 容

児童会館あいくる屋上に花やハーブ、野菜を仲良く育てるフランス式家庭菜園“ポタジェ”をつくりました。

■団体のアピールポイント！

スーパーなどで並んだ野菜しか見たことのない子どもたちに、種まき・育苗、収穫体験など「野菜が育つ」体験を通して、野菜のを知るきっかけづくり(食育)。小さな菜園に花やハーブ、野菜を仲良く育てる「コンパニオンプランツ (共存共栄)」の世界を知ってほしいと思います。



活動場所

福岡市立中央児童会館 あいくる
福岡市中央区今泉 1 丁目 19-22 天神クラス 6 階



集合場所

あいくる屋上（7F）

活動日

毎月第1土曜日 13:30～15:30
ときどき、楽しいワークショップなどを開催中！
お知らせチラシを「あいくる」に設置しています。

受入条件

特になし

服 装
・
持ち物

汚れても良い服装

受付締切日

できれば1週間前にお願いしたいですが、当日参加でも大歓迎!です。

受け入れ団体について

団体名

あいくるグリーンタッチ （改 あいくるガーデン'S）

体験プログラムについて

No.29	大濠公園の中の花のボランティア	
内容	公園内の花壇のお手入れを行います。 ■団体のアピールポイント！ 市民の憩いの場、大濠公園をお花でキレイに彩ります。	 
活動場所	大濠公園内スターバックスコーヒー横の花壇	
集合場所	大濠公園内スターバックスコーヒー横の花壇	
活動日	毎月第3土曜日 10：00～12：00	
受入条件	特になし	
服装・持ち物	汚れても良い服装	
受付締切日	1週間前	

受け入れ団体について

団体名	大濠公園フラワーメイト
-----	-------------

体験プログラムについて

No.30 地域に花を咲かせよう会

花植え

■団体のアピールポイント！

大橋駅東口ロータリーの花壇づくりでまちづくりの一貫として一緒に花植えをしませんか？

内容



大橋駅東口ロータリー
3ヵ所



活動場所



集合場所 大橋駅東口ロータリー 子どもプラザ前

活動日 第1木曜日 10:00~12:00

受入条件 お花が好きなかたであればどなたでも♪

服装・持ち物 帽子、タオル、手袋、汚れてもいい服装、飲料水

受付締切日 体験希望日の2日前まで

受け入れ団体について

団体名 地域に花を咲かせよう会

体験プログラムについて

No.31 福岡市油山自然観察の森 森林保全活動

内容

福岡市の油山で森林保全活動を行っています。

■団体のアピールポイント！

私たちは、福岡市南区の油山中腹にある「油山自然観察の森」で森の保全活動をしています。多様な生き物の棲む豊かな森を目指して、こどもも大人も自然の中での活動を楽しんでいます。会では、随時、会員を募集しています。経験はいりません。見学や体験したい方も歓迎します。お問い合わせは油山自然観察センター（小川宛）までお電話ください。



活動場所 福岡市油山自然観察の森（福岡市南区大字桧原）

集合場所 油山自然観察センター
〒811-1355 福岡市南区大字桧原 8 5 5 - 1

活動日 毎月 2 回（土曜か日曜） 9：30～15：30
活動日および活動内容はホームページ（<http://www.morikai.org/>）参照

受入条件 特になし
どなたでも参加できます。子どもは保護者同伴。

服装・持ち物 長袖、長ズボンで安全に作業ができる動きやすい服装でご参加ください。 必要な持ち物は、いぼ付軍手・帽子・タオル・弁当・飲物・おやつ筆記用具の他、必要に応じて着替え・雨具をご持参ください。

受付締切日 5 日前まで電話またはメール

受け入れ団体について

団体名 油山自然観察の森 森を育てる会(利用登録番号 0230)

体験プログラムについて

No.32	ハレルヤ食堂 子どもの居場所と食育を考える子ども食堂
内容	+食事づくり、配膳、片付け +子どもと遊ぶ、話を聞く、学習補助、送迎 +会場セッティング、片付け。掃除 ■団体のアピールポイント！ 平成 27 年 9 月より、福岡市こども未来局の支援の下スタートしました。その後、近隣の小学校 2 校、公民館、郵便局、中学校、南区社会福祉協議会、民生委員、児童委員、子育て連、福岡フードバンク、個人等の連携、支援を受け今年 4 年目を迎えています。活動する中で、子どもだけでなく全ての人に居場所は必要だという事を感じています。私にとっても、愛をもって会場を提供してくださる教会、また多くの方に支えによって良き居場所にもなっています。
活動場所	福岡新生キリスト教会 
集合場所	同上
活動日	第一、第三、木曜日 午後 3：30～6：30 *子ども達の休みに応じて日程、時間変更有
受入条件	特にはないです。自分が出来そうな、またはやってみたいところでお手伝いお願いします。食事作りは午後 1 時から、片付け掃除等は 8 時迄になることがあります。出来るところで構いません、現在ボランティア 9 名の方は前半、後半に分かれてされています。
服装・持ち物	食事ボランティア…エプロン、マスク、三角巾(髪の毛を覆うもの) 子ども、掃除、その他のボランティア…動きやすい服装
受付締切日	一週間前に電話連絡、当日または別の日に 30 分くらい面接

受け入れ団体について

団体名	ハレルヤ食堂
-----	--------

体験プログラムについて

No.33	九大病院馬出フラワーボランティア
内 容	<p>花植え、土づくり、草取り、水やり 花壇の作業</p> <p>■団体のアピールポイント！ 患者さんや通院の方々の癒しになれば馬出地域の方とのコミュニケーションになるように！！</p> <div data-bbox="1129 353 1458 577" data-kind="parent" data-rs="2">  </div> <div data-bbox="1134 604 1461 835" data-kind="parent" data-rs="2">  </div>
活動場所	九大病院外  馬出小学校公民館まわり 
集合場所	九大病院、馬出公民館
活動日	毎月第2・第4木曜日 10時から12時 ※土日に参加したい場合は、要相談（※1週間前に相談）
受入条件	※外国人や留学生は日常会話ができる方 ※5名以上の参加は受入不可
服 装 ・ 持ち物	帽子、タオル、手袋、汚れてもいい服装、飲料水、マスク着用
受付締切日	体験希望日の1週間前までにお願いします

受け入れ団体について

団体名	九大病院馬出フラワーボランティア
-----	------------------

体験プログラムについて

No.34 クリーン活動

内容

駅周辺のゴミ拾いをを行います。

■団体のアピールポイント！

PHP 友の会は松下幸之助氏の考え方に共鳴した人々や「PHP」誌の愛読者が集う、ボランティア運営による任意団体です。会員一人ひとりが「学び」「交流」「社会貢献」のテーマをもって仲間とともに活動しています。「クリーン活動」は社会貢献の一貫です。会員でなくともご参加いただけます。



活動場所 JR 博多駅周辺

集合場所

JR 博多駅筑紫口スターバックス前



活動日 毎月第4土曜日午前9時～10時

受入条件

どなたでも参加できます。
※5名以上の参加は受入不可

服装・
持ち物

動きやすい服装で。持ち物は軍手、ごみ袋（スーパーの袋）、あれば火ばさみ。
※タバコのすいがらが多いので。

受付締切日

前日までにご連絡ください。

受け入れ団体について

団体名

博多 PHP 友の会（利用登録番号 0417）

体験プログラムについて

No.35 大博通り ECO クリーンアップ大作戦

内 容

大博通りに点在する歴史モニュメントの
ポリッシュアップ大清掃。

■団体のアピールポイント！

大博通りに点在する歴史モニュメントの清掃をしながら、モニュメントの説明板以外のサイドストーリーと、大博通り及び通りに直交するストリートのロンドン・パリと並んで 700 年以上も前に成立した「シティ」博多にまつわる Deep なストーリーを ご紹介します。



活動場所 大博通り（博多駅～那の津通りまで）

集合場所

博多区大博町 4 - 3 2
博多百年町家（立石ガクブチ店）



活動日 毎月第 2 日曜日／午前 9 時～ 1 1 時半 集合時間：午前 9 時

受入条件 どなたでも参加できます。

服 装 汚れてもかまわないラフな服装
持ち物 軍手、ゴミを入れるレジ袋 1 枚

受付締切日 第二日曜日の直前の木曜日までにお申し込みください。

受け入れ団体について

団体名

ハカタ・リバイバル・プラン（利用登録番号 0706）

体験プログラムについて

No.36 あすみんボランティア

内容	NPO やボランティアに関する新聞記事の切り抜き、あすみん登録団体のイベント・ボランティア募集チラシの整理、情報誌の発送作業などのお手伝いをお願いします。 ■団体のアピールポイント！ NPO やボランティア団体の行う市民公益活動に興味はありませんか？あすみんボランティアを通して様々な種類の市民公益活動に触れてみましょう。
活動場所	福岡市 NPO・ボランティア交流センターあすみん
集合場所	福岡市 NPO・ボランティア交流センターあすみん
活動日	毎週火曜日 10：30 ～ 12：00 毎週金曜日 10：30 ～ 12：00
受入条件	特になし ※5 名以上の参加は受入不可
服装・持ち物	特になし
受付締切日	前日まで



受け入れ団体について

団体名	福岡市 NPO・ボランティア交流センターあすみん
------------	---------------------------------

体験プログラムについて

No.37	福よか花キッズ／こども茶育教室／言葉のチカラ教室／キッズプレス		
内容	子ども向けプログラムのサポート。		 
	■団体のアピールポイント！ 子ども達と楽しい時間を共有しながら、子どもへの接し方を学べます。子どもとの関りはビジネスシーンにおいても役立ちます。自然に触れ、日本伝統文化を体験できます。		
活動場所	福岡市中央区ほか。プログラムによっては貸し切りバスでの移動もあります。		
集合場所	福岡市中央区周辺。		
活動日	主に土日と夏休み。		
	Google カレンダー【活動予定】を参照。 変更になる場合があります。		
活動日	福よか花キッズ	9 月 21 日 (月・祝)	[福岡花市場]
	きらめきスタジオ	9 月 13 日 (日)	[福岡市美術館]
	公民館こども体験教室	8 月 29 日 (土)	[堤公民館：アナウンサー体験]
		9 月 5 日 (土)	[片江公民館：ブリザードフラワーボールペン]
	花育活動	8 月 18 日 (火)	[あいくる：フラワーアレンジメント]
	大人キラスト	9 月 11 日 (金)	[あすみん：子育て講座]
		9 月 16 日 (水)	[あすみん：アンガーマネジメントとコーチング]
受入条件	子ども達への対応については当日ご説明しますので、その内容に沿った対応をお願いします。 子ども達の対応以外の体験（スタッフのサポートなど）になる場合もあることをご了承ください。		
服装・持ち物	動きやすい服装 持ち物はプログラムによって変わりますので、その都度ご案内します。		
受付締切日	活動日の 1 週間前まで		

受け入れ団体について

団体名	特定非営利活動法人 Wing-Wing (利用登録番号 0388)
------------	---