

体験プログラムについて

No.1 和白干潟のクリーン作戦と自然観察

内容

干潟に漂着した空き缶、ペットボトルなどの人口ゴミやアオサなどを清掃します。清掃作業の後、バードウォッチングや干潟の生き物・植物などの観察も行います。

■団体のアピールポイント！

自分たちの努力で干潟の景観が保たれること、干潟の生きものや干潟を訪れる野鳥の観察は、自然好きな方にはこたえられないと思います。



活動場所

博多湾・和白干潟（福岡市東区和白4丁目和白干潟・海の広場）



集合場所

電話にて案内

活動日

毎月第4土曜日
15:00～17:00

受入条件

特になし

服装・持ち物

汚れてもよい服装で参加ください。

受付締切日

作業日の前日までにご連絡ください。

受け入れ団体について

団体名

和白干潟を守る会（利用登録番号 0209）

体験プログラムについて

No.2 プチボランティア

内容

海の中道海浜公園では、ひとりでも気軽に参加できる「プチボランティア」活動を行っています。詳細については海の中道管理センター（TEL092-603-1111）までお問合せください。

公園ホームページプチボランティアの様子

<https://uminaka-park.jp/vol/>

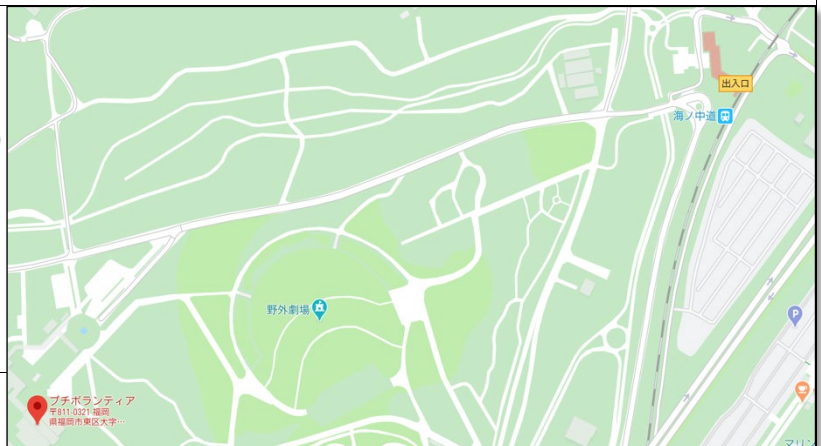


■団体のアピールポイント！

プチボランティアは、「ボランティアで何かしたいけど…どのようにすればいいの？」というボランティア初心者の方におすすめです。毎月1～2回程度、かんたんな活動メニューで行っていますのでぜひご参加ください。

活動場所

海の中道海浜公園内
(福岡市東区大字西戸崎 18-25)



集合場所

電話にて案内

活動日

月1～2回程度実施（日程はHPにてご確認ください）
10:00～12:00または13:00～15:00

受入条件

特になし
中学生以下は保護者と一緒に参加
未成年の団体は保護者の同意が必要

服装・持ち物

活動出来る服装（長袖、長ズボン、汚れてもよい靴※サンダル不可）帽子、軍手、飲み物、マスク

受付締切日

実施日前日正午までに申込 定員になり次第終了

受け入れ団体について

団体名

海の中道海浜公園 海の中道管理センター（利用登録番号 0244）

体験プログラムについて

No.7	警固公園の中で、『花のおもてなしボランティア』
内容	福岡市民が月に1回定期的集まって、天神の中心にある警固公園内で(みはらしの丘・外周プランター・交番前花壇・ハーブ花壇など)の花壇整備をしています。 ■団体のアピールポイント！ 花など植物好きな方なら、どなたでも、いつでも、気軽にご参加下さい。
活動場所	警固公園内 (福岡市中央区天神2丁目2)
集合場所	電話にて案内
活動日	毎月第2土曜日 10:00～12:00 ※夏季は時間が変わることがあります 但し花苗植えの際、多少時間を延長することもあります。
受入条件	特になし ※花、植物好きな方ならどなたでも。
服装・持ち物	汚れてもいい、服装で来てください。 ※必須/ガーデニング用手袋、帽子、タオル、マスク、飲料水
受付締切日	体験希望日の1週間前までにご連絡ください。

受け入れ団体について

団体名	警固公園フラワーメイト (NPO法人緑のキャラバン隊： 利用登録番号 0267)
-----	--

体験プログラムについて

No.12 国際NGOの事務局業務体験

内容

- ・夏休みスタディツアー関連業務（データ入力、参加者とのやり取り、航空券/ビザ手配補助）→コロナのため未定
- ・書き損じはがきの集計/データ入力、換金作業
- ・学校での講演同行、カメラアシスタント
- ・事務作業、教育委員会への電話かけなど

■団体のアピールポイント！

国際 NGO の活動体験を通し、「自分たちの力で世界を変える事ができる」という事を実感していただけます。参加希望者に事前に伝えておくべき事は、事務局としての活動は地味で地道な作業ばかりですが、その一つ一つが現地の子も達の笑顔へ繋がっているという事を忘れないでほしいという事です。



活動場所

福岡市早良区西新 1 丁目 7-10-702



集合場所

電話にて案内

活動日

平日 13:00～17:00

受入条件

特になし
※最大人数 10 名まで

服装・持ち物

特になし

受付締切日

希望日の 1 週間前

受け入れ団体について

団体名

一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン (利用登録番号 0269)

体験プログラムについて

No.17	香椎浜小学校親子日本語教室よるとも会の日本語ボランティア (オンライン)
内 容	香椎浜小学校親子日本語教室よるとも会では、地域に暮らす外国人住民との日本語を通した異文化間交流、日本語学習支援を行っています。ボランティアは「日本語を教える」と身構えるのではなく、外国から来られた方とおしゃべりしたいなという方が中心です。毎週木曜日の夜に香椎浜小学校で開催していますが、毎週参加できなくても、自分のペースでボランティアができます。是非一度、よるとも会をのぞいてみて、一緒に異文化間交流をしてみませんか。 よるとも会ブログ https://yorutomoblog.wordpress.com/ ■団体のアピールポイント！ 日本語を教えたことがなくても、外国語を話せなくても、交流してみたい！という気持ちが一番！という考えから教室を続けています。学習者とボランティアの笑顔が花咲く教室です！
活動場所	※現在はオンライン。 オンラインのミーティング情報は活動日当日に連絡を差し上げています。
集合場所	zoomを使ってオンラインで日本語教室を行えるところ
活動日	毎週木曜日 19:00～20:15 頃となります。 ※第5木曜日はスタッフミーティングです。参加希望の場合は事前に問い合わせください。
受入条件	自分でzoomの設定などができること。 ※活動証明書は発行していない
服装・持ち物	特になし
受付締切日	直前でも構いませんので、E-Mail あるいは電話でご連絡をお願いします。

受け入れ団体について

団体名	NPO法人ともに生きる街ふくおかの会 (利用登録番号 0365)
-----	---

体験プログラムについて

No.21 いつもと違った汗を掻いてみよう 長谷ダム

内容

水道水源林の保全保護活動です。
年間の山林管理スケジュールで、
水源林内の伐竹・間伐・植樹・下草刈りなど
四季折々の作業があります。

■団体のアピールポイント！

清涼な冷気の中、日頃と違った筋肉を使い、
日頃と違った汗を掻くと、日頃と違った
自分が見えるかも・・・



活動場所

長谷ダム周辺
(福岡市東区香椎)



JR 香椎駅送迎可能
※HP「活動の拠点」参照



<http://r.goope.jp/suigenn/free/katudoukyotenn>

集合場所

電話にて案内

活動日

月に一度（土曜日）
※HP「カレンダー」参照 <http://r.goope.jp/suigenn/calendar>



受入条件

団体でのご参加の場合は、現地集合

服装・
持ち物

長袖シャツ・長ズボン・ゴム長靴 or 登山靴・手袋・弁当・飲料水
※作業用具・ヘルメット等は会で準備します。

受付締切日

現地直接入山可能者は作業日の前日まで申し込みのこと。
最寄駅送迎希望者は活動日の3日前まで申し込みのこと。

受け入れ団体について

団体名

福岡市水源林ボランティアの会（利用登録番号 0215）

体験プログラムについて

No.22 いつもと違った汗を掻いてみよう 曲渕ダム

内容

水道水源林の保全保護活動です。
 年間の山林管理スケジュールで、
 水源林内の伐竹・間伐・植樹・下草刈りなど
 四季折々の作業があります。

■団体のアピールポイント！

清涼な冷気の中、日頃と違った筋肉を使い、
 日頃と違った汗を掻くと、日頃と違った
 自分が見えるかも・・・



活動場所

曲渕ダム周辺
 早良区曲渕



地下鉄 野芥駅送迎可能

※HP「活動の拠点」参照 <http://r.goope.jp/suigenn/free/katudoukyotenn>



集合場所

電話にて案内

活動日

月に二度（土曜日・日曜日）
 ※HP「カレンダー」参照 <http://r.goope.jp/suigenn/calendar>



受入条件

団体でのご参加の場合は、現地集合

服装・持ち物

長袖シャツ・長ズボン・ゴム長靴 or 登山靴・手袋・弁当・飲料水
 ※作業用具・ヘルメット等は会で準備します。

受付締切日

現地直接入山可能者は作業日の前日までに申し込みのこと。
 最寄駅送迎希望者は活動日の3日前までに申し込みのこと。

受け入れ団体について

団体名

福岡市水源林ボランティアの会（利用登録番号 0215）

体験プログラムについて

No.23	生の松原保全プロジェクト
内 容	・ 松林の手入れ及び落葉かき、海岸清掃など ■団体のアピールポイント！ 設立 8 年目の団体です。 美しい松林と海岸での楽しい軽作業です。 
活動場所	生の松原海岸森林公園 
集合場所	上記内中央広場
活動日	毎月第 2 土曜日 9 時～10 時 (雨天の場合は 1 週間延期)
受入条件	特になし
服 装 ・ 持ち物	飲み物、長袖・長ズボン、帽子（草の実がくっつきにくい生地のがベスト！）
受付締切日	個人の方は活動日に直接おいでください 団体の場合は 1 ～ 2 ヶ月前までにお申し込みください

受け入れ団体について

団体名	生の松原緑地保全会議
-----	------------

体験プログラムについて

No.24 天神中央公園花のボランティア

内容

- ・公園内の花壇や備付けのプランターに季節ごとに花の植替えや花の手入れをする。
- ・近くの老人施設等との花を通じた交流を行う。

■団体のアピールポイント！

- ・作業後事務所で、みんなでお茶を飲みながら楽しく花の話をしながら交流しています。



活動場所

天神中央公園 コンビニ横（アクロス裏）
 （福岡市中央区天神 1 丁目 1 番地 天神中央公園）



集合場所

電話にて案内

活動日

毎月 第 4 土曜日 10 時～12 時まで（※夏季は時間に変更になることがあります）

受入条件

特になし

服装
・
持ち物

汚れても良い服装できて下さい（飲料水、帽子、タオル）（道具類はこちらで用意します）

受付締切日

前日まで連絡下さい

受け入れ団体について

団体名

NPO法人緑のキャラバン隊（天神中央公園花サポート隊）（利用登録番号 0267）

体験プログラムについて

No.27	“心と身体に寄り添う手あて”セラピューティック・ケア ボランティア体験 (オンラインボランティア)
内容	セラピューティック・ケアは、英国赤十字社が考案した、肩や背中、手や脚を両手で優しくなでることで緊張した心と身体をほぐし、安らぎを提供する手あてです。 オンラインボランティアは、ご自宅等でデータ入力や、オンライン研修・講座開催のアドバイス等のオンラインでのボランティアです。 ■団体のアピールポイント！ 当協会は、2014 年 7 月、福岡県による最初の認定 NPO 法人として認証されました。認定 NPO 法人は厳しい審査を経て、運営組織や事業活動が適正であり、かつ公益性の高い活動をしていると公に認められた団体で、NPO 全体の 2% 程度しかありません。私たちが活動を続けて行くためには、たくさんの方の力が必要です。ぜひ当協会を応援してください！  
活動場所	ご自宅等
集合場所	メールまたは電話にて案内
活動日	原則として平日 10:00～16:00
受入条件	PC でのメールやオンラインでのやりとりが可能な方。 ※守秘義務についての同意書の提出が必要です。 ※5 名以上の参加は受入不可
服装・持ち物	不織布マスク、予備のマスク、消毒液等、協会の感染防止ガイドラインに従ってください。
受付締切日	2 週間前まで

受け入れ団体について

団体名	認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 (利用登録番号 0042)
-----	---

体験プログラムについて

No.28 花や緑とふれあいながら、みんなで笑顔になりましょう！

内 容

アイランドシティ中央公園内「園芸福祉の庭」の維持管理（花がら摘み、ピンチ(剪定)、除草、花苗植込み・撤去、水やり、施肥）など。
園芸福祉の庭は5つのテーマで花壇を作っています。

- ①車いす利用の人たちと一緒に楽しむ花壇
- ②子どもたちと一緒に楽しむ花壇
- ③ストレスを解消する花壇
- ④高齢者の人たちと一緒に楽しむ花壇
- ⑤視覚障がい者のための花壇

などを担当別に分かれて手入れをしています。

■団体のアピールポイント！

花好きが集い、福祉を視点に取り入れた5つのテーマ花壇をみんなで楽しく作り整備をしています。



活動場所

アイランドシティ中央公園
園芸福祉の庭（福岡市東区香椎照葉4丁目）



集合場所

お電話にてお伝えします

活動日

毎月第2月曜日・最終日曜日 10:00 ~ 12:00
(※6~10月は、9:00~11:00)

受入条件

特になし。お花が好きでしたらどなたでも。

服装・持ち物

①マスク ②ガーデニング用手袋(軍手はダメ) ③タオル ④帽子 ⑤飲料水
※汚れても良くて作業ができる服装・靴でご参加ください。

受付締切日

1週間前までに申し込み

受け入れ団体について

団体名

園芸福祉ふくおかネット（利用登録番号 0030）

体験プログラムについて

No.29	大濠公園の中の花のボランティア	
内容	公園内の花壇のお手入れを行います。 ■団体のアピールポイント！ 市民の憩いの場、大濠公園をお花でキレイに彩ります。	 
活動場所	大濠公園内スターバックスコーヒー横の花壇	
集合場所	大濠公園内スターバックスコーヒー横の花壇	
活動日	毎月第3土曜日 10：00～12：00	
受入条件	特になし	
服装・持ち物	汚れても良い服装	
受付締切日	1週間前	

受け入れ団体について

団体名	大濠公園フラワーメイト
-----	-------------

体験プログラムについて

No.30 地域に花を咲かせましょう！

内容

大橋駅東口ロータリーで3か所の花壇整備

■団体のアピールポイント！

季節感漂う花壇づくりで、行き交う人たちが花や緑に癒され、ほんの一瞬でも和んでいただけることを目的とします。



活動場所

大橋駅東口ロータリー
3ヵ所



集合場所

大橋駅東口ロータリー 子どもプラザ前

活動日

第1木曜日 10:00~12:00

受入条件

お花が好きなかたであればどなたでも♪

服装・
持ち物

マスク、帽子、タオル、ガーデニング用手袋、飲料水
汚れてもいい服装でご参加ください。

受付締切日

体験希望日の2日前まで

受け入れ団体について

団体名

地域に花を咲かせよう会

体験プログラムについて

No.31 福岡市油山自然観察の森 森林保全活動

内容

福岡市の油山で森林保全活動を行っています。

■団体のアピールポイント！

私たちは、福岡市南区の油山中腹にある「油山自然観察の森」で森の保全活動をしています。多様な生き物の棲む豊かな森を目指して、こどもも大人も自然の中での活動を楽しんでいます。会では、随時、会員を募集しています。経験はいりません。見学や体験したい方も歓迎します。



活動場所 福岡市油山自然観察の森（福岡市南区大字桧原）

集合場所 油山自然観察センター
〒811-1355 福岡市南区大字桧原 8 5 5 - 1



活動日 毎月 2 回（土曜か日曜） 9：30～15：30
活動日および活動内容はホームページ（<http://www.morikai.org/>）参照

受入条件 特になし
どなたでも参加できます。子どもは保護者同伴。

服装・持ち物 長袖、長ズボンで安全に作業ができる動きやすい服装でご参加ください。
必要な持ち物は、いぼ付軍手・帽子・タオル・弁当・飲物・おやつ・筆記用具の他、必要に応じて着替え・雨具をご持参ください。

受付締切日 7 日前まで電話またはメール

受け入れ団体について

団体名 油山自然観察の森 森を育てる会(利用登録番号 0230)

体験プログラムについて

No.32 子どもの居場所と食育を考える子ども食堂

内容

- +食事づくり、配膳、片付け
- +子どもと遊ぶ、話を聞く、学習補助、送迎
- +会場セッティング、片付け、掃除

■団体のアピールポイント！

平成 27 年 9 月より、福岡市こども未来局の支援の下スタートしました。その後、近隣の小学校 2 校、公民館、郵便局、中学校、南区社会福祉協議会、民生委員、児童委員、子育て連、福岡フードバンク、個人等の連携、支援を受け今年 5 年目を迎えています。活動する中で、子どもだけでなく全ての人に居場所は必要だという事を感じています。私にとっても、愛をもって会場を提供してくださる教会、また多くの方に支えによって良き居場所にもなっています。



活動場所

福岡新生キリスト教会
(福岡市南区三宅)



集合場所

同上

活動日

第一、第三、木曜日 午後 3 : 3 0 ~ 6 : 3 0
*子ども達の休みに応じて日程、時間変更有

受入条件

特にはないです。自分が出来そうな、またはやってみたいお手伝いをお願いします。
食事作りは午後 1 時から、片付け掃除等は 8 時迄になることがあります。
出来るところで構いません。現在ボランティア 9 名の方は前半、後半に分かれてされています。

服装
・
持ち物

- ・食事ボランティア……エプロン、マスク、三角巾(髪の毛を覆うもの)
- ・子ども、掃除、その他のボランティア……動きやすい服装

受付締切日

一週間前に電話連絡、当日または別の日に 30 分くらい面接

受け入れ団体について

団体名

ハレルヤ食堂

体験プログラムについて

No.33 クリーン活動

内容

神社内周辺の清掃を行います。

■団体のアピールポイント！

「PHP 誌」の愛読者が集うボランティア運営による団体です。
世代を超えて、「学び」「交流」「社会貢献活動」を楽しく活動しています。

「学び」では松下幸之助の人生の考え方、このクリーン活動は春、秋の年2回で社会貢献活動の一環です。「学び」「交流」に関心をお持ちの方もお待ちしております。



活動場所

福岡市西公園内、光雲神社（福岡市中央区西公園内）



集合場所

電話にてご案内

活動日

春、秋の年2回実施。（4月、9月を予定。日程は要確認。）
午前10時～12時

受入条件

どなたでも参加できます。
※中学生以下は保護者と一緒に参加

服装・持ち物

活動しやすい服装（汚れてもよい上下服 ※サンダル不可）、軍手、飲み物

受付締切日

4月：第1週目
9月：第1週目

受け入れ団体について

団体名

福岡 P H P 夢塾(利用登録番号 0351)

体験プログラムについて

No.34 クリーン活動

内 容

駅周辺のゴミ拾いをを行います。

■団体のアピールポイント！

PHP 友の会は松下幸之助氏の考え方に共鳴した人々や「PHP」誌の愛読者が集う、ボランティア運営による任意団体です。会員一人ひとりが「学び」「交流」「社会貢献」のテーマをもって仲間とともに活動しています。「クリーン活動」は社会貢献の一貫です。会員でなくともご参加いただけます。



活動場所

JR 博多駅周辺

集合場所

JR 博多駅筑紫口スターバックス前



活動日

毎月第4土曜日午前9時～10時

受入条件

どなたでも参加できます。
※5名以上の参加は受入不可

服 装
・
持ち物

動きやすい服装。
持ち物は軍手、ごみ袋（スーパーの袋）、あれば火ばさみ。※タバコのすいがらが多いため。

受付締切日

前日までにご連絡ください。

受け入れ団体について

団体名

博多 PHP 友の会（利用登録番号 0417）

体験プログラムについて

No.35 大博通り ECO クリーンアップ大作戦

内容

大博通りに点在する歴史モニュメントの
ポリッシュアップ大清掃。

■団体のアピールポイント！

大博通りに点在する歴史モニュメントの清掃をしながら、モニュメントの説明板以外のサイドストーリーと、大博通り及び通りに直交するストリートのロンドン・パリと並んで 700 年以上も前に成立した「シティ」博多にまつわる Deep なストーリーを ご紹介します。



活動場所

大博通り（博多駅～那の津通りまで）

集合場所

博多区大博町 4 - 3 2 博多百年町家（立石ガクブチ店）



活動日

毎月第 2 日曜日／午前 9 時～11 時半 集合時間：午前 9 時

受入条件

どなたでも参加できます。

服装
・
持ち物

汚れてもかまわないラフな服装
軍手、ゴミを入れるレジ袋 1 枚

受付締切日

第 2 日曜日の直前の木曜日までにお申し込みください。

受け入れ団体について

団体名

ハカタ・リバイバル・プラン（利用登録番号 0706）

体験プログラムについて

No.37	アトリエ KAZU
内容	1. 不定期の講演会の企画と運営 2. 年2回の機関誌発行の編集と営業 営業は各法人に行き、一口1万円の支援をつのる作業。 個人は5千円募集 ○ヌード・デッサン・及び着衣デッサン ○講演会の企画と運営 ○絵画教室 ○年2回フリーアートマガジン発行。その為の活動。 ■団体のアピールポイント！ 市民の皆さまがアートに触れる機会となります。共にフリーアートマガジンを創っていきましょう。(創刊号) 
活動場所	あすみん
集合場所	あすみん
活動日	毎月、第3金曜日午後6時半から8時半まで あるいは、不定期。曜日と時間は追ってお知らせします。
受入条件	講演会はチラシ作成、イベント設営・受付など 機関紙は、編集経験がある方が望ましいですが、チャレンジしてみたい方でも構いません
服装・持ち物	持参するのは紙とボールペン(筆記用具)
受付締切日	2022年3月末まで

受け入れ団体について

団体名	アトリエ KAZU (利用登録番号 0630)
------------	--------------------------------