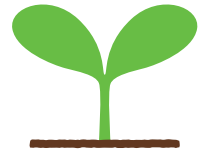


# あすみんボランティア体験プログラム

# ハジメのイッポ

The first step for your Volunteer

「社会に良いことしてみたい！」あなたの気持ちをサポートします



## ボランティアを「体験」 することからはじめよう！

百聞は一見に  
しかず!?

初心者でも  
安心なプログラム!

ボランティアをやってみたいという気持ちはあっても、「何から始めていいかわからない」、「きっかけがない」、「知り合いがない」、「活動や団体の実態がよくわからない」など、初めてボランティアをするという方は、不安がいっぱいだと思います。福岡市NPO・ボランティア交流センター「あすみん」では、これからボランティアをはじめの方にやさしいプログラム「ハジメのイッポ」を用意しています。「まず体験する」ことを重要視した内容で、受け入れ団体とのやりとりもあすみんがサポートいたします。経験がなくても、「やってみたい！」という気持ちさえあれば、大歓迎です。

気軽にボランティアに参加できるこの機会を、ぜひご活用ください。

参加方法はウラ面に！

## ハジメのイッポ 3つの特徴

その1 「1回だけ」から  
始められる

ハジメのイッポは「まず体験してみる」ことを大切にしています。活動の空気を肌で感じてみましょう。自分に合うなと思ったら続けて参加してみてください。気になる活動をいくつか体験するのもOKです！

その2 「受け入れ準備」  
が整っている

「ハジメのイッポ」で体験できるボランティアは、各団体工夫されており、初心者でも取り組みやすい内容となっています。団体は普段からボランティア受け入れを行っているので、安心して参加できます！

その3 「ひとり」でも  
安心して行ける

おひとりでご参加いただけます。事前の日程調整はあすみんがサポートします！あらかじめ連絡調整が済んでいるので、安心して現場に向かえます。もちろん、お友達や家族と参加することもできますよ！

# 手続きカンタン！ハジメのイッポに参加するまでの流れ

プログラムに参加するには、あすみに申し込み、団体と日程調整をするだけです。まずは、あすみにお越しいただき、「参加してみたい！」と思う活動を探してみてください。さまざまな分野・エリアのボランティアが揃っていますよ！

## あすみに来る

参加を申し込む場合は、あすみにお越しください。そして申し込みシートにご記入をお願いします。あなたが参加したい(参加できる)日程がはっきり決まっていると、よりスムーズにご案内できます。  
体験当日のボランティア保険(条件あり)についても手続きを行います。

## 団体に連絡する

希望する活動と日程が決まったら、団体へ連絡し、申し込みを確定させましょう。団体の連絡先は、申し込みシートを記入した後にお伝えします。この際、参加の注意点や当日の集合場所等を聞いておくと安心です。

## 体験する

体験日を迎えるまでに、参加の注意点を確認しておきましょう。当日は気を張り過ぎず、団体の方に習い、体験を楽しみましょう。無理してやろうとすると、長続きしないことも多いのがボランティアです。気軽に、でもしっかりと。良いバランスで「ハジメのイッポ」を踏み出しましょう。

## 相談する

困ったことや、わからないことがあったら、あすみスタッフや、すでにボランティアをされている先輩方に相談してみましょう。経験や知識に基づいた生の声は、一步を進めるヒントになるはずです。参加するかどうか迷っている方も、どうぞお気軽にご相談ください。

## 参加に関する Q&A

Q 体験のキャンセルや変更をする場合は？

A やむを得ない理由でキャンセルや日程変更をしたい場合は、必ず団体に連絡をいれましょう。

Q 万が一、活動中にケガなどをした場合は？

A あすみで加入するボランティア保険でサポートします。窓口で手続きを行ってください。

Q 参加費用について

A 原則、費用はかかりませんが、内容により食費・交通費などが別途必要になる場合があります。事前に各団体までご確認ください。

## 福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみんとは？

「あすみん」は「明日の市民」の思いを込めた、公設民営のサポートセンター。市民主体のまちづくり実現のために、NPOやボランティアの活動をはじめとするさまざまな市民公益活動の情報・交流の拠点です。

施設の特徴

- ① 貸室で会議や活動ができる
- ② 活動の相談ができる
- ③ 団体に役立つ講座を実施
- ④ 情報収集・発信ができる

## 詳しくはウェブで！

各プログラムの内容や受入団体などは、あすみんホームページの中で、くわしく紹介していきます。ぜひこちらもご覧ください。

## 福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん

【住 所】〒810-0021 福岡市中央区今泉 1-19-22 天神クラス 4F

【TEL】092-724-4801 【FAX】092-724-4901

【MAIL】info@fnvc.jp 【HP】http://www.fnvc.jp

【開館時間】月～土曜 10:00～22:00 日・祝日 10:00～18:00

【休館日】第4水曜日、年末年始 12月29日～翌1月3日

【facebook】https://www.facebook.com/asunoshimin/



お越しの際は公共交通機関をご利用ください

- 地下鉄をご利用の場合 ●七隈線「天神南」駅1番出口から徒歩6分
- バスをご利用の場合 ●西鉄バス「今泉1丁目」徒歩約1分
- 電車をご利用の場合 ●西鉄福岡(天神)駅南口より徒歩5分



HP



facebook



体験プログラムについて

<p><b>No.1</b></p>	<p><b>和白干潟のクリーン作戦と自然観察</b></p>						
<p>内容</p>	<p>干潟に漂着した空き缶、ペットボトルなどの人口ゴミやアオサなどを清掃します。清掃作業の後、バードウォッチングや干潟の生き物・植物などの観察も行います。</p> <p>自分たちの努力で干潟の景観が保たれること、干潟の生きものや干潟を訪れる野鳥の観察は、自然好きな方にはこたえられないと思います。</p>		 				
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>博多湾・和白干潟 (福岡市東区和白4丁目和白干潟・海の広場)</p>						
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>	平日	土日祝		○	<p>毎月第4土曜日 15:00~17:00</p>	
平日	土日祝						
	○						
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>						
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>どなたでも参加できます。 汚れてもよい服装で参加ください。</p>						
<p>受付締切日</p>	<p>作業日の前日までにご連絡ください。</p>						

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p><b>和白干潟を守る会</b> (利用登録番号 0209)</p>
------------	--------------------------------------

体験プログラムについて

<p>No.2</p>	<p>プチボランティア</p>						
<p>内容</p>	<p>海の中道海浜公園では、ひとりでも気軽に参加できる「プチボランティア」活動を行っています。プチボランティアは、「ボランティアで何かしたいけど・・・どのようにすればいいの？」というボランティア初心者の方におすすめです。 毎月2回程度、かんたんな活動メニューで行っていますのでぜひご参加ください。 詳細については海の中道管理センター(TEL092-603-1111)までお問合せください。</p> <p>公園ホームページプチボランティアの様子 <a href="https://uminaka-park.jp/vol/">https://uminaka-park.jp/vol/</a></p>						
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>海の中道海浜公園内 (福岡市東区大字西戸崎18-25)</p>						
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	平日	土日祝	○	○		<p>月2回程度実施(平日・土曜・日曜いずれか) 10:00~12:00</p>
平日	土日祝						
○	○						
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>						
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>活動出来る服装(長袖、長ズボン、汚れてもよい靴※サンダル不可)帽子、軍手、飲み物</p>						
<p>受付締切日</p>	<p>定員になり次第</p>						



受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>海の中道海浜公園 海の中道管理センター (利用登録番号 0244)</p>
------------	--

体験プログラムについて

<p>No.3</p>	<p>いたきた こども食堂</p>						
<p>内容</p>	<p>子どもが自由に過ごしていい場所、いたきたこども食堂。こどもと遊んだり、ゆっくり話したり。食事を作って子どもと一緒に食べます。</p> <p>フェイスブックページ：  <a href="https://www.facebook.com/kodomogohan.fukuoka/">https://www.facebook.com/kodomogohan.fukuoka/</a></p>		 				
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>板付北公民館 (福岡市博多区板付2-2-20)</p>						
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>	平日	土日祝		○	<p>4月8日・28日、5月13日・26日、6月10日・23日、7月8日・28日、8月5日・25日、9月9日・22日、10月14日・27日、11月11日・24日、12月9日・24日、1月14日・26日、2月10日・23日、3月10日・23日                      時間はいずれも9:30～14:30です。</p>	
平日	土日祝						
	○						
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>						
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>エプロン、三角布</p>						
<p>受付締切日</p>	<p>2日前</p>						

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>ふくおかこども食堂実行委員会 (利用登録番号 0492)</p>
------------	-------------------------------------

体験プログラムについて



<p>No.4</p>	<p>ふくおかこども「おにぎり塾」</p>					
<p>内容</p>	<p>①ふくおかこども「おにぎり塾」は、日本の伝統食であるおにぎりのみそ汁を作ることができる自立した子ども達を育成するためのプログラム。</p> <p>②いっぴん塾では一品おかずを作ります。子ども達が料理をするのをサポートしていただきます。子ども達が遊ぶ見守りもお願いしたいです。</p> <p>フェイスブックページ：  <a href="https://www.facebook.com/OnigiriJuku/">https://www.facebook.com/OnigiriJuku/</a></p>					
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>(福岡市博多区奈良屋町2-16)</p>					
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>	平日	土日祝		○	<p>①ふくおかこどもおにぎり塾                      いずれも第2土曜日10:00~14:00※可能な場合は10:00~17:00                      2018年4月14日(土)、5月12日(土)、6月9日(土)、7月14日(土)、8月11日(土)、                      9月8日(土)、10月13日(土)、11月10日(土)、12月8日(土)、                      2019年1月12日(土)、2月9日(土)、3月9日(土)</p> <p>②いっぴん塾                      いずれも第3土曜日10:00~14:00                      2018年4月21日(土)、5月19日(土)、6月16日(土)、7月21日(土)、8月18日(土)、                      9月15日(土)、10月20日(土)、11月17日(土)、12月15日(土)、                      2019年1月19日(土)、2月16日(土)、3月16日(土)</p>
平日	土日祝					
	○					
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>					
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>エプロン、三角布</p>					
<p>受付締切日</p>	<p>2日前</p>					



受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>NPO法人 食育推進ネットワーク福岡 (利用登録番号 0086)</p>
------------	---

体験プログラムについて

<p><b>No.5</b></p>	<p><b>アビスパ福岡ボランティア</b></p>					
<p>内容</p>	<p>J2リーグ・アビスパ福岡のホームゲーム開催日に、スタジアムにて来場者への配布物お渡し等の試合運営業務のサポートをします。アビスパが大好き、サッカーが大好き、そしてボランティア活動に興味がある方など、16歳以上であればどなたでもお気軽にボランティア体験できます。もちろん、体験だけではなく本登録される方も大歓迎です。</p> <p>活動いただいた方には交通費(一律1,000円)支給します。また【A班】の方にはお弁当を用意しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>					
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>レベルファイブスタジアム (博多区東平尾公園 2-1-1)</p>					
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>	平日	土日祝	○	○	<p>① 9月 1日(土)【A班】14:00～20:30頃【B班】14:00～18:15頃                  ② 9月 8日(土)【A班】14:00～20:30頃【B班】14:00～18:15頃                  ③ 9月12日(水)【A班】15:00～21:30頃【B班】15:00～19:15頃                  ④ 9月29日(土)【A班】14:00～20:30頃【B班】14:00～18:15頃                  ⑤ 10月 6日(土)【A班】10:00～16:30頃【B班】10:00～14:15頃                  ⑥ 10月28日(日)【A班】10:00～16:30頃【B班】10:00～14:15頃                  ⑦ 11月11日(日)【A班】9:00～15:30頃【B班】9:00～13:15頃                  ※11月11日以降は、2019年2月下旬までは受入日はありません。</p>
平日	土日祝					
○	○					
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>					
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>動きやすい服装で靴はスニーカー・ウォーキングシューズ等</p>					
<p>受付締切日</p>	<p>体験希望日の10日前まで</p>					

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p><b>アビスパ福岡後援会</b> (利用登録番号 0291)</p>
------------	---------------------------------------

体験プログラムについて

<p><b>No.6</b></p>	<p>警固公園の中で花のボランティア</p>						
<p>内容</p>	<p>福岡市民が月に1回定期的に集まって、天神の中心である警固公園の見晴らしの丘や備え付けプランターの花の手入れをしています。</p>		 				
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>警固公園内 (福岡市中央区天神2丁目2)</p>						
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>	平日	土日祝		○	<p>毎月第2土曜日 10:00~12:00</p>	
平日	土日祝						
	○						
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>						
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>汚れてもいい、服装で来てください。</p>						
<p>受付締切日</p>	<p>体験希望日の1週間前までにご連絡ください。</p>						

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>NPO法人緑のキャラバン隊 (利用登録番号 0267)</p>
------------	------------------------------------



体験プログラムについて


<p><b>No.7</b></p>	<p><b>舞鶴公園の中の花のボランティア</b></p>					
<p>内容</p>	<p>月に1回定期的に舞鶴公園西広場花壇の花の手入れをします。 (水遣りのため希望の日に別にボランティア)</p> <p>花や園芸に関心のある方など、どなたでも気軽に参加できます。 子ども連れでもOKです。</p> <p>【その他の活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年2回ほど花の植替と毎月花壇の手入れ(除草)をします。</li> <li>・年に2~3回、・押し花教室・かずらの籠づくり・育苗講座も開催しています。</li> </ul>					
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>舞鶴公園の西広場花壇※大濠公園への大きな道路の中央にある花壇です (福岡市中央区城内2)</p>					
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="315 916 423 959">平日</td> <td data-bbox="423 916 526 959">土日祝</td> </tr> <tr> <td data-bbox="315 959 423 1035"></td> <td data-bbox="423 959 526 1035">○</td> </tr> </table>	平日	土日祝		○	<p>第4週日曜日(作業後には例会があります) 10:00~12:00</p>
平日	土日祝					
	○					
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>					
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>特になし</p>					
<p>受付締切日</p>	<p>体験希望日の1週間前までにご連絡ください。</p>					



受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>舞鶴公園フラワーボランティア (利用登録番号 0502)</p>
------------	-------------------------------------


体験プログラムについて

<p><b>No.8</b></p>	<p><b>ボランティア体験プログラム</b></p>						
<p>内容</p>	<p>人形劇を通し、子供たちと一緒に楽しい時間が共有できる事と、自分自身の生涯学習として、「楽しく」「明るく」「健康的に」ボランティア活動の輪を広げ、社会に貢献する。 手作り人形の製作・せりふの稽古・音楽・録音・舞台装置等の準備を行い、幼児と保護者、学童・高齢者等を対象に、人形劇の公演を行う。</p>						
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>中央市民センター会議室 (福岡市中央区赤坂2丁目5-8)</p>						
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> </tr> </table>	平日	土日祝	○		<p>毎月第2・第4水曜日 13:00より ※定例会の実施あり</p>	
平日	土日祝						
○							
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>						
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>何にもいりません。</p>						
<p>受付締切日</p>	<p>2週間前に申し込みをお願い致します。</p>						

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>人形劇団ピンコピン (利用登録番号 0055)</p>
------------	--------------------------------

体験プログラムについて

<p><b>No.9</b></p>	<p><b>若者のぷらっとホーム(中高生の居場所)運営スタッフ</b></p>		
<p>内容</p>	<p>中高生との交流や体験活動を通して、コミュニケーション能力の向上や思春期特有の悩みや不安の解消などを目的としている中高生の憩いの場所です。青年の皆様、どなたでもお気軽にご参加ください。概ね20歳～30歳の方を募集しています。資格は不要です。子どもを好きな方、継続してスタッフになってもよいという方大歓迎です。軽い運動をすることもありますので、動きやすい服装でお越しください。月に1回のスタッフ会議もあります。</p>		
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>フリースペースていへんず九州大学大橋サテライト (福岡市南区大橋1丁目3-27)</p>		
<p>受入日時</p>	<p>平日</p>	<p>土日祝</p>	<p>毎週日曜日 12:30～18:30</p>
<p>受入定員</p>	<p>毎回1～2名</p>		
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>特になし</p>		
<p>受付締切日</p>	<p>体験の2週間前まで</p>		

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>(特活)子どもNPOセンター福岡(利用登録番号 0167)</p>
------------	--------------------------------------



体験プログラムについて

No.10	曲淵水源の森「わたしの木ゾーン」の森づくり活動及び関連緑化活動					
内容	<p>福岡市水道局と協定を結び、福岡市水源の森づくり共働事業の活動実施団体として、水源地の環境「水を育む森の大切さ」を考え、協定地内の竹の侵入を抑え、広葉樹等の植樹、道づくりなどを行っています。</p>  					
活動場所 (住所)	「大字飯場字橋」の外、4.5ヘクタール。 (福岡市早良区大字曲淵)					
受入日時	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	平日	土日祝	○	○	毎月第1水曜日・第3日曜日 9:30~15:00
平日	土日祝					
○	○					
受入定員	特になし					
持ち物 ・ 服装	長袖、ズボン等動きやすい服装や滑りにくい靴、帽子(ヘルメットは「わたしの木」側で用意します)などの服装、及びタオル等を用意下さい。事前打合せが必要です。					
受付締切日	2週間前					

受け入れ団体について

団体名	市民緑化活動グループ「わたしの木」(利用登録番号 0345)
-----	--------------------------------



体験プログラムについて

<p><b>No.11</b></p>	<p><b>日本語学習</b></p>		
<p>内容</p>	<p>日本在住外国人生活者に対する日本語学習の支援、及び、様々な行事を通して日本文化を学び、日本の心に触れる機会とする。</p> <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center;">   </div>		
<p>活動場所 所在地</p>	<p>高取公民館 (福岡県福岡市早良区高取1丁目14番13号)</p>		
<p>受入日時</p>	<p>平日 ○</p>	<p>土日祝 ○</p>	<p>水曜日 19:00～21:00 土曜日 10:00～12:00</p>
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>		
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>普通の学習日は、何も準備は必要ありません。 行事(例えば、生け花体験)は、現在のスタッフで準備等しますので、平常と同じようにおいでください。 会場が変わる行事(防災センター見学等)が年に1,2.回有りますのでその時は集合場所の確認を、電話にて確認してください。</p>		
<p>受付締切日</p>	<p>前日までに電話連絡</p>		

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>高取校区国際交流推進委員会(利用登録番号 0348)</p>
------------	-----------------------------------

体験プログラムについて

<p><b>No.12</b></p>	<p><b>溪流の冷氣と隠れ家遊び</b></p>						
<p>内容</p>	<p>毎週水曜日「竹炭窯」に集まって遊んでいます・・・                  (雨の日も雪の日も・熱中症警報発令中でも・・・正月と盆の2回を除いて)</p> <p>★竹炭窯管理;準備作業・点火燃焼・炭焼き作業                  (竹を切ったり・割ったり・束ねたり・・・竹炭を焼いたり)</p> <p>★付設農園の野菜づくり・・・                  昼食材料の残りは、母さんニコニコのお土産です。</p> <p>★200円チャリンの昼食づくり・・・</p> <p>★ポケット空を見たり・・・焚き火をしたり</p> <p>HP: <a href="http://r.goope.jp/suigenn/">http://r.goope.jp/suigenn/</a></p>		 				
<p>活動場所 所在地</p>	<p>国道263号線ループ橋真下                  (福岡市早良区曲渕)</p>						
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> </tr> </table>	平日	土日祝	○		<p>毎週水曜日                  9:30～15:30</p>	
平日	土日祝						
○							
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>						
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>長袖シャツ・長ズボン・ゴム長靴orスニーカー・手袋・飲料水                  (昼食は200円の協働炊飯です)</p>						
<p>受付締切日</p>	<p>前日(火曜日)</p>						
<p>アクセス</p>	<p>9:10分頃に西鉄バス③系統・陽光台バス停に来れば、そこから活動場所まで送迎可能です。</p>						

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>福岡市水源林ボランティアの会 (利用登録番号 0215)</p>
------------	-------------------------------------

体験プログラムについて



<p><b>No.13</b></p>	<p>はんどトリートメントボランティア</p>						
<p>内容</p>	<p>①月1回 福岡市内の障がい者地域支援センターにてボランティア活動の見学・はんど体験。</p> <p>②月2回 デイサービスセンターにてボランティア活動の見学・はんど体験(第二木曜・第四月曜)</p> <p>③月1回子ども病院にてボランティア活動の見学・はんど体験。</p>						
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>①障がい者地域支援センター (南区屋形原) ②デイサービス(宇美町障子岳) ③子ども病院(福岡市東区)</p>						
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> </tr> </table>	平日	土日祝	○		<p>①毎月1回第2月曜日 10:00～11:30 ②毎月2回不定期月曜日、木曜日 14:00～15:00 ③毎月1回第3木曜日 14:00～16:00(変更の可能性あり)</p>	
平日	土日祝						
○							
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>						
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>クッションとタオル</p>						
<p>受付締切日</p>	<p>体験の1週間前</p>						



受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>はんどらびんぐチームONE！ (利用登録番号 0350)</p>
------------	-------------------------------------

体験プログラムについて




<b>体験プログラムについて</b>						
<b>No.14</b>	<b>“心と身体に寄り添う手あて”セラピューティック・ケア ボランティア体験</b>					
内容	<p>セラピューティック・ケアは、英国赤十字社が考案した、肩や背中、手や脚を両手で優しくなでることで心身をケアするタッチ療法です。</p> <p>①本部事務所(太宰府)で、発送など事務作業のお手伝い (どなたでもOKです)</p> <p>②会員と一緒にデイサービスなどの福祉施設を訪問し、施術のお手伝い</p> <p>※②については利用者さんに直接ふれるため、注意事項や施術の基礎の講座「入門講座」(4時間/有料)の受講が事前に必要です。</p>	 				
活動場所 (住所)	<p>①本部事務所 (福岡県太宰府市五条2-6-1-202)</p> <p>②訪問(施術)ボランティア先 (福岡県内各地)</p>					
受入日時	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">平日</td> <td style="text-align: center;">土日祝</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>	平日	土日祝	○	○	<p>①月曜日～金曜日(祝日除く) 10:00～17:00</p> <p>②月曜日～土曜日 13:00～16:00のうち1時間半～2時間程度 ※訪問先施設により異なる</p>
平日	土日祝					
○	○					
受入定員	特になし					
持ち物 ・ 服装	<p>①事務ボランティア:特になし</p> <p>②訪問(施術)ボランティア:動きやすい服装、髪の毛の長い方は結んでください</p>					
受付締切日	<p>①3日前まで</p> <p>②1週間前まで(講座受講はそれ以前にお願いします。)</p>					

受け入れ団体について

<b>団体名</b>	<b>認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会(利用登録番号 0042)</b>
------------	--



体験プログラムについて

<p><b>No.15</b></p>	<p><b>障がい児とおもちゃで遊ぼう</b></p>					
<p>内容</p>	<p>障がいのある子どもたちに、おもちゃあそびの楽しさを提供し、また健常児とのふれあい、共に遊ぶことを目指して活動しています。 会場におもちゃを使いやすいように並べ、終わったら片付けるお手伝いをお願いします。どなたでもできる簡単な作業です</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>					
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>①福岡市立西部療育センター (福岡市西区内浜1-5-54) ②福岡市立心身障がい福祉センター(あいあいセンター) (福岡市中央区長浜1-2-8) ③福岡市立障がい者スポーツセンター(さん・さんプラザ) (福岡市南区清水1-17-15)</p>					
<p>受入日時</p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>	平日	土日祝	○	○	<p>①いずれも火曜日13時～15時 4月24日、5月15日、6月19日、7月17日、8月28日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日 ②いずれも木曜日、金曜日13時～15時 4月19日 (※2018年5月～2019年3月 工事のため休館です) ③いずれも土曜日、13時～15時 4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、12月8日、1月12日、3月9日 (※11月・2月は休み)</p>
平日	土日祝					
○	○					
<p>受入定員</p>	<p>毎回1～2名</p>					
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>子ども達と一緒に楽しく遊べます。 持ち物は特にありません。</p>					
<p>受付締切日</p>	<p>体験の2週間前まで</p>					

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>福岡おもちゃ図書館「ぼけっと」(利用登録番号 0198)</p>
------------	-------------------------------------

体験プログラムについて

<p>No.16</p>	<p>いつもと違った汗を掻いてみよう</p>					
<p>内容</p>	<p>水道水源林の、保全保護活動です・・・                  年間の山林管理スケジュールで・・・                  水源林内の伐竹・間伐・植樹・下草刈りなど四季折々の作業があります・・・                  清涼な冷気の中、日頃と違った筋肉を使い・・・                  日頃と違った汗を掻くと・・・                  日頃と違った自分が見えるかも・・・</p> <div style="display: flex; justify-content: flex-end; gap: 10px;">   </div>					
<p>活動場所 (住所)</p>	<p>①長谷ダム周辺(福岡市東区香椎) JR香椎駅送迎可能                  ②曲淵ダム周辺(福岡市早良区曲淵) 地下鉄野芥駅送迎可能                  ※HP「活動の拠点」参照 <a href="http://r.goope.jp/suigenn/free/katudoukyotenn">http://r.goope.jp/suigenn/free/katudoukyotenn</a></p>					
<p>受入日時</p>	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">平日</td> <td style="width: 50%;">土日祝</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>	平日	土日祝		○	<p>長谷ダム・・・月に一度(土曜日)                  曲淵ダム・・・月に二度(土曜日・日曜日)                  ※HP「カレンダー」参照 <a href="http://r.goope.jp/suigenn/calendar">http://r.goope.jp/suigenn/calendar</a></p>
平日	土日祝					
	○					
<p>受入定員</p>	<p>特になし</p>					
<p>持ち物 ・ 服装</p>	<p>長袖シャツ・長ズボン・ゴム長靴or登山靴・手袋・弁当・飲料水                  作業用具・ヘルメット等は会で準備します。</p>					
<p>受付締切日</p>	<p>現地直接入山可能者は作業日の前日まで申し込みのこと。                  最寄駅送迎希望者は活動日の3日前まで申し込みのこと。</p>					

受け入れ団体について

<p>団体名</p>	<p>福岡市水源林ボランティアの会 (利用登録番号 0215)</p>
------------	-------------------------------------

体験プログラムについて

<b>No.17</b>	<b>NGOの日常業務体験</b>		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チャリティイベント事業の1つであるチャリティ野球の業務補助(チケット申込書集計、発注、配布)</li> <li>・夏休みスタディツアー関連業務(データ入力、参加者とのやり取り、航空券/ビザ手配補助)</li> <li>・書き損じはがきの集計/データ入力、換金作業</li> <li>・学校での講演同行、カメラアシスタント</li> <li>・事務作業</li> </ul>		
	 		
活動場所 所在地	(福岡市早良区西新1丁目7-10-702)		
受入日時	平日 ○	土日祝	毎週水曜日 13:00~17:00
受入定員	特になし		
持ち物 ・ 服装	特になし		
受付締切日	希望日の1週間前		

受け入れ団体について

団体名	一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン (利用登録番号 0270)
-----	-------------------------------------

体験プログラムについて

<p><b>No.19</b></p>	<p><b>香椎浜小学校親子日本語教室よるとも会の日本語ボランティア</b></p>					
<p><b>内容</b></p>	<p>香椎浜小学校親子日本語教室よるとも会では、地域に暮らす外国人住民との日本語を通じた異文化間交流、日本語学習支援を行っています。ボランティアは「日本語を教える」と身構えるのではなく、外国から来られた方とおしゃべりしたいなという方が中心です。毎週木曜日の夜に香椎浜小学校で開催していますが、毎週参加できなくても、自分のペースでボランティアができます。是非一度、よるとも会をのぞいてみて、一緒に異文化間交流をしてみませんか。</p> <p>よるとも会ブログ <a href="https://yorutomoblog.wordpress.com/">https://yorutomoblog.wordpress.com/</a></p>					
<p><b>活動場所 所在地</b></p>	<p>福岡市立香椎浜小学校コミュニティ・ルーム (福岡市東区香椎浜2-2-2)</p>					
<p><b>受入日時</b></p>	<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>土日祝</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> </tr> </table>	平日	土日祝	○		<p>毎週木曜日18:40~20:30 (会場の都合でお休みになることもありますので、事前にブログに掲載しているスケジュールや問い合わせ先電話でご確認ください。)</p>
平日	土日祝					
○						
<p><b>受入定員</b></p>	<p>特になし</p>					
<p><b>持ち物 ・ 服装</b></p>	<p>室内履きをお持ちの方は持参していただけますと助かります。</p>					
<p><b>受付締切日</b></p>	<p>直前でも構いませんので、E-Mailあるいは電話でご連絡をお願いします。</p>					



受け入れ団体について

<p><b>団体名</b></p>	<p>NPO法人ともに生きる街ふくおかの会(利用登録番号 0365)</p>
-------------------	--